



**INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
ANDHRA PRADESH STATE BRANCH**

ANNUAL REPORT

JAN – DEC 2025

IPSAPB OFFICE BEARERS



PRESIDENT
DR. P. LOKESWARA REDDY



VICE-PRESIDENT
DR. N.R.P. CHANDRA BALAJI



SECRETARY
DR. T.V. PAVAN KUMAR



TREASURER
DR. RUFUS EPHRAIM



EDITOR
DR. N. PRASANNA KUMAR



SOUTH ZONE REPRESENTATIVE
DR. V. V. KIRAN

EC MEMBERS



DR. E ANANDA REDDY



DR. K. MANASA



DR. B SHAILAJA



DR. G SUBHASH



DR. N. G NIHAL

NEW SUBCOMMITTEES

ASSOCIATE EDITOR Dr. M Shivashankar Reddy Dr. B Shailaja	ASSISTANT EDITOR Dr. G. Sanghamitra Dr. S. Kiran Kumar
CONSTITUTION COMMITTEE Dr. K. Narasimha Reddi Dr. Ramesh Babu.B Dr. I Sri Ramya	ELECTION COMMISSION Dr. T.P. Sudhakar Dr. G.V. Ramana Rao Dr. G. Suresh Kumar
AWARDS COMMITTEE Dr. G.V.S. Murty Dr. K. Nagi Reddy Dr. Kota Suresh Kumar	C.M.E. COMMITTEE Dr. Indla Vishal Dr. D Raj Kiran Dr. Y Raja Anirudh
LEGAL & TASK FORCE COMMITTEE Dr. Karri Rama Reddy Dr. IRS Reddy Dr. N.N. Raju	WOMEN EMPOWERMENT COMMITTEE Dr. V. Radhika Reddy Dr. P. Ramya Keerthi Dr. P Swathi Dr. Omkaram Sinduja
TRIBUNAL COMMITTEE Dr. Y. Sanjay Dr. Y Prabakara Dr. I.V.L. Narasimha Rao	MEMBERSHIP DRIVE COMMITTEE Dr. KV Rama Reddy Dr. B. Divya Dr. N. Anusha
SPORTS & WELLNESS COMMITTEE Dr. S. Sharath Ajay Kumar Dr. B. Varadha Raju Dr. M. Manikyam Dr. G. Anuhya Guyton	COMMUNICATIONS Dr. V. Sashanka Dr. K. Suhruth Reddy Dr. G. Hemanth Madhav

**IPS AP STATE BRANCH:
FIRST BEST STATE BRANCH AWARD 2024**



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY

National HQ : PLOT 43, SECTOR 55, GURGAON, HARYANA 122 003, INDIA

This is to certify that

IPS Andhra Pradesh state Branch

was awarded

Best State Branch Award

For the year

2024

This award was presented at

**76th Annual National Conference
of the Indian Psychiatric Society
held on 22-25 January, 2025 at Hyderabad**

Dr. Savita Malhotra
President
Indian Psychiatric Society

Dr. Amrit Patojoshi
Hon. General Secretary
Indian Psychiatric Society

Dr. Sujit Sarkhel
Hon. Editor
Indian Psychiatric Society





సాక్షి

ఐపీ మానసిక వైద్యుల సంఘానికి బెస్ట్ స్టేట్ బ్రాంచ్ అవార్డు

గుంటూరు మెడికల్ ఇండియన్ సైకియాట్రిక్ సొసైటీ ఆంధ్రప్రదేశ్ మానసిక వైద్యుల సంఘం రాష్ట్ర కాళిబు బెస్ట్ స్టేట్ బ్రాంచ్ అవార్డును అందజేసింది. జనవరి 22 నుంచి 25 వరకు హైదరాబాద్ లో జరిగిన జాతీయ స్థాయి మానసిక వైద్యుల సంఘం వార్షిక సమావేశంలో 2024 సంవత్సరానికి ఏపీకి ఆత్యున్నత రాష్ట్ర కాళిబు అవార్డు లభించింది. గత ఐదు దశాబ్దాలలో తొలి సారిగా ఈ పురస్కారం ఏపీకి దక్కింది. సేవా కార్యక్రమాలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు, వైద్యుల సహకారం నిర్వహించడంలో అన్ని రాష్ట్రాల కంటే ఏపీ ముందంజలో నిలిచిన కారణంగా ఈ అవార్డు లభించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మానసిక వైద్యుల సహకారం మనసిక ఆరోగ్యంపై ఎన్నో అవగాహన, సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు. గత రెండేళ్లుగా ఆనంపేటలో డాక్టర్ యెండ్రూరి ప్రభాకర్, గుంటూరులో డాక్టర్ ఇవీఎల్ నరసింహారావు పూర్వ అధ్యక్షులుగా, విశాఖపట్నంలో డాక్టర్ జీవీఎస్ మూర్తి



బెస్ట్ స్టేట్ బ్రాంచ్ అవార్డు లందుకుంటున్న డాక్టర్ ఇవటూరి శరత్ చంద్ర, ఇతర నేతలు

ప్రస్తుత అధ్యక్షులుగా, కార్యదర్శిగా డాక్టర్ ఇవటూరి శరత్ చంద్ర పర్యవేక్షణలో ఎన్నో విస్తృత కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. యువ మానసిక వైద్యుల సహకారంతో జరిగిన విజ్ఞాన సదస్సులు ఏపీకి రాష్ట్ర ఉత్తమకాళి బ్రాంచ్ పురస్కారాన్ని పొందడానికి దోహదపడ్డాయి.

CMEs & CONFERENCES



The **45th Annual Conference of the Indian Psychiatric Society – Andhra Pradesh State Branch (APPSYCON 2025)** was successfully conducted on **12th and 13th July 2025** at **Anil Gardens, Magunta Layout, Nellore**. Organized by the **Nellore Psychiatric Society**, the conference witnessed enthusiastic participation from psychiatrists, postgraduate students, academicians, and mental health professionals from across the state, reaffirming its status as a premier academic and professional gathering.

The **Presidential Address** was delivered by honorable **Dr. P. Lokeswara Reddy**, President-Elect, on the theme **“Movement as Medicine: Rediscovering Physical Activity in Psychiatric Practice.”** His address emphasized the growing relevance of lifestyle interventions and physical activity as integral components of modern psychiatric care and set the tone for the event.

A moment of pride followed with the presentation of **Indla’s Lifetime Achievement Award** to the respected **Dr. Siva Nambi**, recognizing his immense contributions to psychiatry and mental health advocacy. The prestigious **Dr. D. S. Raju Oration** was delivered by **Dr. N. N. Raju** on **“Brain Behind Behavior,”** offering deep insights into neurobiological underpinnings of human behavior. The **Manasa Hospital, Rajahmundry Oration** was presented by **Dr. M. S. Reddy** on **“A Story of Bipolar Disorder: My Learnings and Unlearnings,”** blending clinical wisdom with personal professional reflections.

Parallel academic activities included the **Dr. Mopidevi Vijaya Gopal – IPS AP State Branch Best Poster Award session**, followed by free poster presentations, encouraging active participation from our dear young researchers and the **Late Dr. Jaya Nagaraja Memorial UG Quiz**, fostering academic enthusiasm among undergraduate students. The late afternoon featured **Dr. T. P. Sudhakar SVMC Alumni Association PG Award Paper presentations**, followed by the **Annual General Body Meeting**. The day concluded on a celebratory and fun note with a gala and banquet dinner.

The **Prof. N. V. Ramana Rao Oration**, delivered by **Dr. G. Prasada Rao**, titled **“Through a New Window: Rethinking Schizophrenia Beyond Dopamine and Serotonin.”** This thought-provoking lecture encouraged clinicians and students to broaden their understanding of schizophrenia beyond traditional neurotransmitter models. Young doctors like **Dr. P. Swathi** addressed **“Addiction in Women: Unique Challenges and Treatment Approaches,”** followed by **Dr. T. P. Sudhakar’s** session on **“Art of Pharmaco-Economics.”** Further enriching the academic discourse were sessions by **Dr. Prabhath** on **“The Many Faces of Anxiety: Clinical Presentations Across the Spectrum,”** and **Dr. Vishal Indla** on **“Externalizing vs Internalizing Disorders: Understanding and Managing Behavioural Dysregulation.”**

Sessions also included **Dr. P. Sai Kiran’s** talk on consent and fitness certification in organ transplant patients, and **Dr. M. Siva Shankar Reddy’s** presentation on clinical and psychosocial challenges of sexual disorders in geriatric patients. The sessions and orations were immensely beneficial and truly enriching for postgraduate students, offering meaningful clinical insights, updated knowledge, and practical wisdom that will support their academic journey and shape their future psychiatric practice.

A thought-provoking Panel Discussion on the **“Role of Psychiatrist in Violence Against Women”** was moderated by honorable Registrar of the **Dr. NTRUHS, Dr. V. Radhika Reddy, with panelists Dr. K. Sarada, Dr. Challa Bharathi, and Dr. N. Uma Jyothi**, generating meaningful discussion on the psychiatrist’s social and ethical responsibilities.

The leadership of the **IPS-AP State Branch 2025**, led by then-President **Dr. G. V. S. Murty**, along with office bearers, executive committee members, and CME committee members, provided strong academic and organizational support and efforts of the **IPS-AP Committee members, doctors, and all postgraduate students** were instrumental in the smooth conduct of the conference.

Overall the **45th IPS-AP State Conference, Nellore 2025**, stood out as a comprehensive academic event addressing evolving psychiatric concepts, clinical challenges, and social responsibilities. The meticulous planning, academic richness, and warm hospitality ensured a memorable and impactful experience for all participants, reaffirming **IPS-AP’s** commitment to excellence in mental health care and education.

APPSYCON 2025
45TH ANNUAL CONFERENCE OF THE IPS-AP STATE BRANCH

VENUE : ANIL GARDENS, MAGUNTA LAYOUT, NELLORE

DATE : JULY 12-13, 2024

THEME : ILLUMINATING BLINDSPOTS IN MENTAL HEALTH



APPSYCON 2025 45TH ANNUAL CONFERENCE OF THE IPS-AP STATE BRANCH

VENUE : ANIL GARDENS, MAGUNTA LAYOUT, NELLORE

DATE : JULY 12-13, 2024

THEME : ILLUMINATING BLINDSPOTS IN MENTAL HEALTH



APPSYCON 2025

45TH ANNUAL CONFERENCE OF THE IPS-AP STATE BRANCH

VENUE : ANIL GARDENS, MAGUNTA LAYOUT, NELLORE

DATE : JULY 12-13, 2024

THEME : ILLUMINATING BLINDSPOTS IN MENTAL HEALTH



On this day at 45th APPSYCON 2025, the IPS Andhra Pradesh Branch marked an important milestone with the successful election of its new Office Bearers and Executive Council members. We congratulate the newly elected president Dr. P Lokeswara Reddy and team and look forward to their leadership, vision, and contributions toward strengthening professional psychology in the state.

APPSYCON 2025
45TH ANNUAL CONFERENCE OF THE IPS-AP STATE BRANCH

Topics & Speakers		Topics & Speakers	
Day-1, July 12th 2025		Day – 2, July 13th 2025	
HALL - A		Hall - A	
08:00 - 09:30	Registration	09:30 - 10:15	Addiction in Women : Unique Challenges and Treatment approaches- Dr. P. Swathi
09:30 - 10:30	Inauguration	10:15 - 11:00	Art of Pharmaco-Economics – Dr. T. P. Sudhakar
11:00 - 11:45	Presidential Address: Dr. P. Lokeswara Reddy, Movement as Medicine : Rediscovering Physical Activity in Psychiatric Practice	11:15 - 12:00	The Many Faces of Anxiety : Clinical Presentations across the Spectrum - Dr. Prabhat
11:45 - 12:15	India's Life Time Achievement award : Dr. Siva Nambi, Chennai	12:15 - 13:00	Externalizing Vs Internalizing Disorders : Understanding and Managing Behavioural Dysregulation – Dr. Vishal Indla
12:15 - 13:00	Dr. D. S. Raju Oration : Dr. N. N. Raju - Brain Behind Behavior	13:00 - 14:00	Lunch
13:30- 14:30	Lunch	14:00 - 14:45	Obtaining consent and issuance of fitness certificates in patients undergoing organ transplant – Dr. P. Sai Kiran
14:30 - 15:15	Prof. N. V. Ramana Rao Oration : Dr. G. Prasada Rao - Through A New Window : Rethinking Schizophrenia Beyond Dopamine and Serotonin	14:45 - 15:30	Clinical and psychosocial conundrums of sexual disorders in Geriatric patients - Dr. M. Siva Shankar Reddy
15:15 - 16:00	Manasa Hospital Rajahmundry Oration : Dr. M. S. Reddy - A story of Bipolar disorder my learnings and Unlearnings	15:30 - 16:30	Panel Discussion : Role of Psychiatrist in Violence against women Moderator - Dr. V. Radhika Reddy Panellists : Dr. K. Sarada, Dr. Challa Bharathi, Dr. N. Uma Jyothi
16:00 - 17:00	Dr. T. P. Sudhakar SVMC Alumni Association P. G. Award Papers	16:30 - 17:00	Valedictory
17:00 - 18:30	Annual General Body Meeting	17:00 - 17:30	High Tea
20:00 - 22:30	Banquet		
HALL - B		Hall - B	
14:00 - 16:00	Dr. Mopidevi Vijaya Gopal - IPS A.P. S.B Best Award Posters	08:00 - 10:00	Free Papers
16 :00 - 17:00	Free Posters	11:00 - 13:00	Late Dr. Jaya Nagaraja Memorial - U.G. Quiz

THEME : ADVANCING PSYCHIATRIC LEARNING: FROM NEUROBIOLOGY TO CLINICAL APPLICATION

The **IPS-AP PG CME 2025** held at **Government Medical College, Nandyala**, was a resounding success, bringing together distinguished experts in psychiatry who generously shared their knowledge and experience on a wide spectrum of clinically relevant and emerging topics. The programme also featured the **Dr. YENDLURI PRABHAKAR - IPS AP SB PG QUIZ**, insightful discussions, and interactive academic sessions, creating a stimulating learning environment for all participants. The thoughtfully curated topics offered a comprehensive understanding of contemporary psychiatric practice, making the CME a valuable and enriching academic experience for postgraduate students and mental health professionals alike.



THROUGH A NEW WINDOW: RETHINKING SCHIZOPHRENIA BEYOND DOPAMINE AND SEROTONIN



SPEAKER : DR. G PRASAD RAO

This session broadened perspectives on schizophrenia by exploring novel neurobiological pathways beyond traditional neurotransmitter models. It highlighted the evolving treatment approaches, encouraging clinicians and students to adopt a more holistic and future-oriented understanding of schizophrenia. Dr. Prasad’s engaging style captivated the audience making it one of the most engaging talks of the day.

NURTURING TWO LIVES: MENTAL HEALTH IN THE PERINATAL JOURNEY



SPEAKER : DR. V RADHIKA REDDY

The talk sensitively addressed mental health challenges during pregnancy and the postpartum period. Emphasis was placed on early identification, prevention, and compassionate management of perinatal psychiatric conditions, underscoring the importance of safeguarding the wellbeing of both mother and child and the session sparked healthy discussion among curious minds of the postgraduates.

FROM RESIDENCY TO REALITY — LESSONS NO ONE TEACHES



SPEAKER : DR. I.R.S REDDY

A crucial and practical session by Dr. IRS Reddy which offered genuine insights into the transition from postgraduate training to independent clinical practice. He thoughtfully addressed real-world challenges, ethical dilemmas, career pathways and resilience, equipping postgraduate students with much needed guidance that bridges the gap between academic learning and everyday psychiatric practice in real world.

ADDICTION 2.0: UNDERSTANDING MODERN AND UNCONVENTIONAL SUBSTANCES OF ABUSE



SPEAKER : DR. SK SUBHANI

The session explored emerging and unconventional substances of abuse in contemporary society. It highlighted evolving patterns of addiction, diagnostic challenges, and management strategies, through case vignettes, recent research and updated knowledge essential for recognizing and addressing modern substance use disorders.



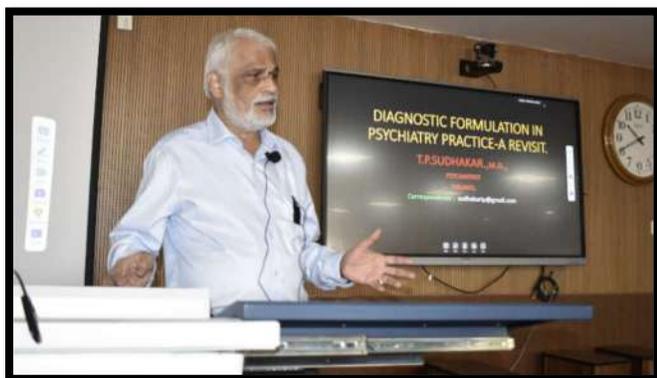
CURRENT APPROACHES IN PEDIATRIC PSYCHOPHARMACOLOGY: BEST PRACTICES AND NEW TREATMENTS



SPEAKER : DR. N PRASANNA KUMAR

Day 2 started on an energetic note with a session for a comprehensive overview of evidence-based psychopharmacological management in children and adolescents. Dr Prasanna discussed safety, efficacy, and newer treatment options, emphasizing cautious prescribing and individualized care to ensure optimal therapeutic outcomes in pediatric psychiatric practice. The talk was met with appreciation for the clear explanations, balanced perspectives, and academic depth.

THE CLINICAL COMPASS: MASTERING DIAGNOSTIC FORMULATION IN PSYCHIATRY



SPEAKER : DR. T P SUDHAKAR

Dr. Sudhakar's engaging and interactive teaching style was met with great enthusiasm from the postgraduate students, leading to a lively and stimulating session. The discussion significantly strengthened participants' clinical reasoning and assessment skills, proving invaluable for both examinations and real-world practice. Postgraduates actively participated in the case scenarios, gaining meaningful insights into the art of diagnostic formulation.

EFFICIENT NEUROLOGICAL SCREENING IN PSYCHIATRIC PRACTICE



SPEAKER : DR. J VARADARAJA

This special and enriching session, led by neurologist Dr J Varadaraja, offered practical and time-efficient tips for focused neurological examinations in psychiatric practice. It enhanced postgraduates' confidence in identifying neurological red flags and integrating swift, systematic neuro-assessment into routine psychiatric evaluations with specific demonstrative videos and case scenarios.

STRATEGIES FOR ADDRESSING BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS IN DEMENTIA



SPEAKER : DR. M SHIVA SHANKER

A session on managing behavioral and psychological symptoms in dementia which included evidence-based strategies with real-world experience, the discussion emphasized person-centered care and provided meaningful takeaways for everyday clinical practice.

NAVIGATING CLINICAL CROSSROADS UNDER THE MENTAL HEALTHCARE ACT 2017



SPEAKER : DR. RAJ KIRAN DONTU

A truly engaging and proactive session, this talk stood out for its interactive exploration of real-life clinical dilemmas under the Mental Healthcare Act 2017. The lively discussions fostered curiosity among the attendees both postgraduates and clinicians alike, and fostered ethical awareness, making it both impactful and memorable. Dr. Raj Kiran was met with resounding applause from the audience for his clarity and for making the topic highly relatable to clinical practice.

Dr. YENDLURI PRABHAKAR - IPS AP SB PG QUIZ

Quiz Masters and Winner Prize distribution



The quiz was conducted smoothly and spectacularly by the **Department of Psychiatry, Shanthiram Medical College, Nandyala**. The quiz winners were **Dr Amrutha G** and **Dr P Harika** from **NRI Medical College, Guntur**. The runner-up position was secured by **Dr A Srikanth** and **Dr M Sree Charitha** from **GMC, Kadapa**.

IPS AP SB PG CME 2025

Theme

Advancing Psychiatric Learning: From Neurobiology to Clinical Application

DAY 1: 13.12.2025:

Timing	Session Title	Speaker	Chairperson
09.00 AM – 12.00 PM	Dr YENDLURI PRABHAKAR – IPS AP SB PG QUIZ		
12.00 PM – 01.00 PM	INAUGURATION		
01.00 PM – 02.00 PM	LUNCH		
02.00 PM – 02.45 PM	Through a New Window: Rethinking Schizophrenia Beyond Dopamine and Serotonin.	Dr G Prasad Rao	Dr B Ramesh Babu
02.45 PM – 03.30 PM	Nurturing Two Lives: Mental health in the Perinatal Journey	Dr V Radhika Reddy	Dr Y Prabhakar
03.30 PM – 03.45 PM	TEA BREAK		
03.45 PM – 04.30 PM	From Residency to Reality – Lessons No One Teaches	Dr IRS Reddy	Dr K Uday Kumar
04.30 PM – 05.15 PM	Addiction 2.0: Understanding Modern and Unconventional Substances of abuse	Dr Sk Subahani	Dr V Venkata Kiran

DAY 2: 14.12.2025:

Timing	Session Title	Speaker	Chairperson
09.00 AM – 09.45 AM	Current Approaches in Pediatric Psychopharmacology: Best Practices and New Treatments.	Dr N Prasanna Kumar	Dr T V Pavan Kumar
09.45 AM – 10.30 AM	The Clinical Compass: Mastering Diagnostic Formulation in Psychiatry	Dr T P Sudhakar	Dr K Nagi Reddy
10.30 AM – 10.45 AM	TEA BREAK		
10.45 AM – 11.30 AM	Efficient Neurological Screening in Psychiatric Practice: Practical Tips for a Swift and Focused Neuro Exam	Dr J Varadaraja	Dr N Nageshwar Rao
11.30 AM – 12.15 PM	Strategies for Addressing Behavioral and Psychological Symptoms in Dementia	Dr M Shiva Shanker Reddy	Dr R Kishore Kumar
12.15 PM – 01.00 PM	Navigating Clinical Crossroads: Real-World Dilemmas and Decision-Making Under the Mental Healthcare Act 2017	Dr D Raj Kiran	Dr Y Rufus Ephraim
01.00 PM – 01.30 PM	VALEDICTORY FUNCTION		
01.30 PM	LUNCH		

Mid-Term CME 2025

The Mid-Term CME 2025 was successfully conducted with an impressive attendance of 300 delegates and widely appreciated for its academic excellence. The theme of the CME was "Treatment Resistance in Psychiatry: State of Art and New Directions." The event was held on 1st and 2nd March 2025 at R Convention, Ananthapuram, AP. The event was graced by the presence of our esteemed IPS President, Dr. Savitha Malhotra, as the Chief Guest. The scientific sessions were exceptional, with engaging talks delivered by renowned speakers on various contemporary topics, which were highly appreciated by the delegates. The exceptional hospitality extended by Organizing Chairman Dr. T.P. Sudhakar and the outstanding efforts of Organizing Secretary Dr. Y. Prabhakar were exemplary. Dr. Prabhakar's meticulous planning, dedication, and commitment ensured the seamless execution of the event, making it a memorable and enriching experience for all attendees. During the Mid-Term CME, we also proudly released our official Journal and Newsletter, further enriching the academic experience.



The scientific session at conference provided valuable insights into the complex issue of treatment resistance in psychiatric disorders. The session was marked by engaging discussions led by eminent experts in the field of psychiatry, offering practical strategies and updates on advancing clinical care.

Session 1: An Overview of Treatment Resistance Among Psychiatric Disorders in the 21st Century

The opening session was presented by Dr. R. Raghuram, who delivered an insightful overview of treatment resistance across various psychiatric disorders. Dr. Raghuram explored the evolving understanding of treatment resistance, emphasizing the need for precise diagnosis, comprehensive treatment strategies, and innovative therapeutic approaches. His presentation included contemporary evidence-based interventions and emerging therapies, which offered attendees a comprehensive outlook on this challenging subject.

The session was skillfully chaired by Dr.G.V.S Murty and Dr. D. Phanibhushan.



Session 2: Management of Treatment Resistance in Schizophrenia

The subsequent session, focusing on Management of Treatment Resistance in Schizophrenia, highlighted the challenges clinicians face in effectively addressing this condition. The speaker, Dr. K. Chandra Sekhar, shared his extensive clinical experience and explored the latest



strategies for early identification of treatment resistance and the importance of tailoring interventions to each patient's unique profile.

The session was chaired by Dr. B. Ramesh Babu, Dr.Roy Abraham



Session 3: Treatment Resistance in Major Depressive Disorders – Literature & Concepts

The third session explored the critical topic of treatment resistance in major depressive disorders. Dr. P. Dinesh and Dr. Manasa Kaja delivered insightful talks on "Addressing Challenges and Implementing Effective Treatment Strategies." Their presentations provided a comprehensive review of current literature, evidence-based practices, and innovative interventions tailored to improve outcomes in patients struggling with resistant depression.

To chair this highly engaging session, we were honored to welcome Dr. K. Nagi Reddy from Kurnool and Dr. N. Nageswara Rao.



Session 4: Catatonia Across Psychiatric Disorders

The concluding session explored Catatonia Across Psychiatric Disorders, an often difficult-to-treat and frequently misunderstood condition by Dr. Vikas Menon. The presentation provided a detailed understanding of the clinical features, diagnostic criteria, and effective treatment protocols for catatonia across various psychiatric illnesses. The discussion emphasized the importance of early recognition and timely intervention to improve outcomes in such challenging cases. This session was chaired by Dr. P.S Murty and Dr. Uday Kumar.



Session 5: Advances in the Understanding and Management of Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)

The session titled "Unraveling the Complexities of OCD and Its Evolving Treatment Paradigms" was presented by Dr. A. Shyam Sundar. Dr. Sundar provided a comprehensive exploration of OCD, shedding light on the intricate neurobiological underpinnings and the latest therapeutic advancements. His engaging presentation emphasized personalized treatment approaches, innovative medication strategies, and the role of neuromodulation in resistant cases. This session was chaired by Dr. G.V Ramana Rao and Dr. G Suresh Kumar.



Session 6: Treatment Resistance in Bipolar Disorder

The final session addressed Treatment Resistance in Bipolar Disorder, presented by Dr. K. Narasimha Reddi. Dr. Reddi offered a comprehensive overview of the complexities involved in managing treatment-resistant bipolar disorder. His presentation highlighted the role of mood stabilizers, and augmentation strategies in improving outcomes for individuals facing persistent bipolar symptoms.



Session 7: Rapid Cycling in Bipolar Disorder

An important session on Rapid Cycling in Bipolar Disorder was presented by Dr. B. J. P. Mallika. Dr. Mallika offered an in-depth exploration of rapid cycling, highlighting its diagnostic challenges, clinical implications, and strategies for effective management. Her talk emphasized mood stabilizers, combination therapies, and lifestyle interventions as key strategies to manage this complex presentation of bipolar disorder.

The session was chaired by Dr. Srinivas Teja and Dr. R. Kishore Kumar



Session 8: Treatment Adherence as an Important Strategy to Prevent Resistance to Treatment

In this important session, Dr. V. Radhika Reddy presented on "Treatment Adherence as an Important Strategy to Prevent Resistance to Treatment." Dr. Reddy emphasized the critical role of adherence in improving treatment outcomes, reducing relapse rates, and preventing resistance in psychiatric disorders. Her talk included practical tips for enhancing patient engagement, addressing barriers to adherence, and implementing long-term strategies for sustained improvement. Session was chaired by Dr. P. Lokeswara Reddy and Dr. Uma Jyothi



MID-TERM CME 2025

Dr. Yendluri Prabhakar - IPSAPSB PG Quiz Award The prestigious Dr. Yendluri Prabhakar - IPSAPSB PG Quiz Award was conducted during the CME. The winners were Dr. Harathi Sivayogi and Dr. Jhanshi Repana from Apollo Institute of Medical Sciences and Research, Chittoor. The runners-up were Dr. Sravani Addagada and Dr. Anzory Pathak from NRIMC, Chinnakakani. I extend my heartfelt congratulations to the winners and runners-up for their remarkable achievement.



Valedictory Session

The conference concluded with a heartfelt Valedictory Session that acknowledged the dedication and hard work of all participants, speakers, and organizers. The valedictory session included special recognition for the organizing team, volunteers, and support staff whose collective efforts ensured the smooth conduct of the event. The session concluded with a renewed commitment to advancing psychiatric care and fostering collaboration among mental health professionals for improved patient outcomes.



IPS South Zonal Branch Annual Postgraduate Training Program 2025

June 14–15, 2025 | Centre of Excellence, Government Hospital for Mental Care, Visakhapatnam

Theme: "Evolving Frontiers in Psychiatry – Integrating Science, Skill, and Practice"

The Indian Psychiatric Society South Zonal Branch (IPS-SZB), in collaboration with the Andhra Pradesh State Branch, successfully organized the Annual Postgraduate Training Program (PGTP) 2025 on June 14th and 15th at the Centre of Excellence, Government Hospital for Mental Care, Visakhapatnam. This premier academic initiative was hosted under the able leadership of Organising Chairman Dr. D. Vijayalakshmi and Organising Secretary Dr. K. V. Rami Reddy. With a theme aptly titled "Evolving Frontiers in Psychiatry – Integrating Science, Skill, and Practice," the program attracted enthusiastic participation from psychiatry postgraduate students across the South Zone. The event focused on enriching clinical acumen, enhancing academic readiness, and fostering research-oriented thinking among budding psychiatrists.

Scientific Highlights:

The two-day training featured a rich blend of didactic sessions, interactive workshops, case discussions, and a prestigious PG quiz. Noteworthy sessions included:

"How to Publish an Article – Do's and Don'ts" by Dr. Vijay Harbishettar

"Management of Violent Patients in the Context of MHCA 2017" by Dr. Anitha Rayirala

"Psychogenic Neurological Signs – How to Differentiate" by Dr. Arun B. Nair

"Importance of OSCE for PG Practical Examinations" by Dr. Christina George

"Updates in Gambling Disorder" by Dr. Arul Saravanan

Workshop on Projective Tests led by Dr. Pragna Mitra

"Decoding Female Sexual Dysfunction" by Dr. Veda N. Shetageri

"Psychedelics – Are We Ready?" by Dr. Ramakrishnam Ra

"Harm Reduction Strategies in Substance Use Disorders" by Dr. A. Vijaya Chandra Reddy

"Challenges in Admission and Discharge Procedures under MHCA 2017" by Dr. Malaiappan

"Digital Treatment Interventions in Psychiatry" by Dr. Pavan Kulkarni

"Specific Learning Disorders – Assessment and Certification" by Dr. N. Prasanna Kumar

A special interactive Clinical Case Presentation session was conducted by Dr. M. Umashankar and Dr. Y. Arul Prakash, offering valuable insights into diagnostic challenges and clinical reasoning.

Academic Competition:

One of the highlights of the program was the Dr. S. M. Channabasavanna PG Quiz, which saw spirited participation from postgraduate teams across states, stimulating academic enthusiasm and camaraderie.

The PGTP 2025 reaffirmed the IPS South Zone's commitment to postgraduate mentorship and academic excellence. With its focused agenda, expert faculty, and enthusiastic student engagement, the event provided a perfect blend of theory, practice, and emerging trends in psychiatry.

The organizers expressed heartfelt thanks to all speakers, delegates, and IPS office bearers for their support and participation in making this event a grand success.

CONFERENCES AND CME





January 7, 2025

The IPS Andhra Pradesh State Branch (IPSAPSB) proudly led the IPS Foundation Day celebrations on January 7, 2025, an occasion to honor the incredible legacy and contributions of the psychiatrists in our region. As we commemorate this milestone, the day served as a reminder of our shared commitment to advancing mental health care and fostering unity within the psychiatric community.

Kurnool Psychiatric Society (KPS) Celebrates Senior Psychiatrists



The Kurnool Psychiatric Society (KPS) marked the occasion of IPS Foundation Day by honoring two distinguished psychiatrists: Dr. PSN Murthy Garu and Dr. N. Nageswar Rao Garu. These two remarkable individuals have contributed immensely to the field of psychiatry and the community, with a legacy that has inspired countless mental health professionals and patients alike. Their work has created a lasting impact on mental health care in the region. The felicitation ceremony was a powerful acknowledgment of their commitment to excellence, service, and leadership in psychiatry. Their invaluable mentorship has helped nurture future generations of psychiatrists who carry their vision forward.

IPS FOUNDATION DAY CELEBRATIONS – ANDHRA PRADESH

Guntur Psychiatric Society (GPS) Pays Tribute to Pioneers

The Guntur Psychiatric Society (GPS) organized an inspiring and heartfelt felicitation ceremony on the occasion of IPS Foundation Day, where they honored the pioneers of psychiatry who have been instrumental in establishing and expanding the field in Guntur. Their selfless dedication and unwavering commitment to the mental health profession have paved the way for many others in the community. Dr. Sai Kiran, HGS of GPS, delivered a powerful speech recognizing the remarkable achievements of these stalwarts and emphasizing the importance of collaboration and continuing education in advancing psychiatric care. His words resonated deeply with the audience, as he celebrated the collective journey that has led to the current state of mental health advocacy and professional growth. The event was a true reflection of the community spirit and professional excellence that defines GPS, bringing together esteemed members and well-wishers to commemorate this special occasion.





ARCHIVES OF MENTAL HEALTH

ISSN Print: 2589-9171 ISSN Online: 2589-918X

Volume 26, Issue 1

January-June 2025

**Indian Psychiatric Society
Andhra Pradesh State branch**

ORIGINAL ARTICLES

- Effects of tele-yoga on school adolescents' mental health, quality of life, and postlockdown adaptability
Arun Thulasi, Vikas Rawat, Naresh Katla, Syed Zaem Haider Zaidi, Atmika Yantra Ramsahaye, Vinod Kumar 1
- Effectiveness of Internet-based stress inoculation training and Internet-based emotion-focused cognitive behavioral therapy in pregnant women
Shirin Shahrokhi, Zabra Basirat, Farzan Kheirkhab, Seyyede Mahboubeh Mirtabar, Soraya Khafri, Hajar Adib-Rad, Maede Rezaie Bazgir, Mahbobe Faramarzi 7
- Prevalence of anxiety and depression symptoms in age-related macular degeneration patients: A systematic review and meta-analysis
Edward Tran, Andrew Maher, Amy Basilious, Monali S. Malvankar-Mehra 14
- Long-term cognitive impairment, psychological disorders, and functional limitations in COVID-19 survivors: A 2-year follow-up at a tertiary care hospital in Bengaluru
Shivani Shivamadu, Ananth Ram V, Hemendra Singh, Madhu P Raj, Vijayashree Thyagara 29
- Psychiatric morbidity and cognitive ability in children with b-thalassemia: A hospital-based cross-sectional study
P. C. Pradeep Kumar, J. Shivananda Manohar, Anu Janardhan, Rajesh Raman 36
- Capacity to take mental health care and treatment decisions in patients with major mental illnesses
Subasri Subramanian, Padmavathi Nagarajan, Moushumi Purkayastha Mukherjee, Parthasarathy Ramamurthy, Shivanand Kattimani 41
- Autobiographical memory specificity, childhood abuse and neglect, and emotional dysregulation in dissociative disorders: A cross-sectional study
Sheeba Shamsudeen, Prakriti Sinha, Nishant Goyal 45
- Imposter syndrome and its relation with coping ability and perceived stress among undergraduate students of a medical college in West Bengal, India
Megha Gupta, Rudraprasad Acharya, Arup Chakraborty, Ankush Banerjee, Sumania Chakraborty, Utpal Dan 52
- Did COVID-19 pandemic have any impact on suicide trends in India? Insights from the National Crime Records Bureau data
Pooja Singh, Niraj Pandit, Rucha Dave, Malurshi Patel 57
- Body image victimization and eating distress in young adult females
Priya Singh, Aarzo Gupta 60
- Hidden challenges to happiness: A cross-sectional study of Western Maharashtra, India
Alka Dilip Gore, Randhir V. Dhobale, Vivek B. Waghchavare, Girish B. Dhumale 66
- The cross-sectional study of assessment of cognitive status in patients with poor glycemic control and good glycemic control of diabetes mellitus
Dinesh Panati, Yethiraju Madarapu, Bharathi Sibbala, Swetha Puthalapati, Sujana Devi Gandla 73
- A cross-sectional study to explore the prevalence of depression and the determinants among school-going adolescents in Indonesia
Muflih Muflih, Akbar Satria Fitriawan 80
- COVID-19 and mental health: Retrospective analyses on the impact of global pandemic on psychiatric outpatient referrals in Northwest Peninsular Malaysia
Nurul Hidayah Noryatim, Muhammad Arif Fikri Mohamed Razif, Ruzita Jamaluddin 88
- A study on prevalence and risk factors of aggression among psychiatric inpatients in a tertiary hospital in India
Arya Jith, Bindu Menon, T. Farha 94
- Behavioral patterns in overweight and obese school-going adolescents
Allison Caroline Lobo, Sweeta Shanbhag, M. D. Jaidev, H. Sudhir Prabhu 101
- Stigma toward mental illness: A comparative analysis among medical and nursing students in two centers in Telangana, India
Md. Adil Faizan, V. Murali Krishna, Tialam Gautham, Govindappagari Venkata Jithendra 106
- Predictors of depression among pregnant women attending antenatal care in a tertiary hospital
Md. Adil Faizan, V. Murali Krishna, Edu Eyong, Ezekwa Ezekwa Omoronyia, Michael Eyong, Ijeoma Charles-Ugwuagbo 111

**Indexed with:
DOAJ :
Scopus
UGC CARE
List Group II**

Online at
<https://journals.tfw.com/AMHE>

Wolters Kluwer

Medknow



ARCHIVES OF MENTAL HEALTH

ISSN Print: 2589-9171 ISSN Online: 2589-918X

Volume 26, Issue 2

July-December 2025

Indian
Psychiatric
Society
Andhra Pradesh
State branch

EDITORIAL

Prioritizing the child's psychological health: Integrating into primary health care and training of health professionals

Prasanna Kumar Neredumilli, H. D. Bhagyavathi

REVIEW ARTICLE

Advances, opportunities, and challenges of using modern artificial general intelligence and artificial intelligence-generated content technologies in depression and related disorders – Systematic review

Sridhar Amalakanti, Vijaya Chandra Reddy Avula, Jyothi Priya Jillella

ORIGINAL ARTICLES

Nicotine dependence and loss of autonomy among young adult smokers visiting a tertiary dental setting, Pune: A cross-sectional study

Subhashree Mohapatra, Rahul Mohandas, Drishiti Menghani, Nyagam Chiram

Sociodemographic and clinical profile of attention-deficit hyperactivity disorder – A study from North India

Shaheena Parveen, Deeba Nazir, Syed Mehvish, Heena Afzal Hajini, Zaid Ahmad Wani, Sabha Majid Lone

A cross-sectional study to evaluate the influence of planned and unplanned pregnancy in mothers on parenting style and emotional regulation

N. Hamna, Anil Kakunje, Ashwini Dinkar

Role of parental acceptance and rejection on suicidal ideation among young adults

Umme Habiba, Md. Shariful Islam, Md. Huzzatullah

Influence of smartphone addiction on suicidal ideation and nonsuicidal self-injury among college students: The mediating role of self-concealment

Kaushindra Singh Raghav, Mamta Devi, M. Mahadevaswamy, Sneha Nathawat

Efficacy of different yoga techniques on negative and cognitive symptoms of schizophrenia – A comparative study

Rama Reddy Karri, Ananda Balayogi Bhavanani, Meena Ramanathan, Vijaya Gopal Mopidevi

Patterns of referral and diagnostic profiles in consultation-liaison psychiatry: Perspectives from a study in Kashmir

Sukrita Sharma, Rouf Ahmad Mir, Arshad Hussain, Fazle Roub Bhat, Khawar Khan, Iqra Rasheed Shah, Bilal Ahmad Bhat

Explaining the care needs of families and patients with severe and chronic mental disorders after discharge from acute psychiatric wards: A qualitative study in Iran

117 Raziye Dehbozorgi, Malek Fereidooni-Moghadam, Mansoor Sokhandani, Shohre Ghlichkhani, Mousa Alavi 168

Consultation-liaison psychiatric services among patients presenting to the hospital with deliberate self-harm: A retrospective record-based study

119 Neema Chandran, Ambica Shinde, Pratibha R. Kulkarni, Somashekhar Bijjal, Ranganath R. Kulkarni, Raju M. Gouli 174

Parental views on childhood mental health in rural central India: A community-based observational study

127 Laboni Gautam, Mudita Nitin Joshi, Janhavi Purandare, Harshal Shiriram Sathe 181

Relationship between coping strategies and depression level in parents of children with congenital adrenal hyperplasia in Indonesia

123 Muhammad Zul Fahmi Akbar, Natalia Dewi Wardani, Fanti Saktini, Hang Gunawan Asikin, Innawati Jusup, Agustini Utari 187

Pathoplastic relationships between personality and psychopathology: Exploring complex connections using a network analysis

133 Saeid Komasi 193

Navigating technoforeference in marital relationships: A qualitative study of digital distractions among married couples in India

138 M. S. Neeraj, Berigai Parthasarathy Nirmala, N. Janardhana, Manoj Kumar Sharma 201

CASE REPORT

A report on rosuvastatin's role in alleviating behavioral problems in autism spectrum disorder with a SYNaptic GTPase-Activating Protein 1 mutation

150 Vishnupriya Veeraraghavan, Shabnam Kalita, Sreejana Sharma, Kaushik Ragnathan, Jaya Shankar Kaushik 207

Indexed with:
DOAJ :
Scopus
UGC CARE
List Group II

Online at
<https://journals.lww.com/AMHE>

The IPS Andhra Pradesh Branch actively conducted several key administrative meetings throughout 2025, reflecting its continued focus on effective decisions and organizational planning.

There were 9 Executive Council (EC) meetings in total during 2025, including one Extraordinary EC meeting, one Extraordinary General Body Meeting and an Election Scrutiny Meeting.

The year commenced with an Executive Council meeting held on 23 January 2025 during ANCIPS 2025 at Hyderabad. This was followed by an Extraordinary General Body Meeting on 1 March 2025 at the R Convention Centre, Anantapur, held in conjunction with the IPS AP Mid-Term CME 2025. Subsequent EC meetings were conducted online on Zoom meetings on 13 March 2025, along with an Election Scrutiny Meeting on 6 April 2025 and an Extraordinary EC Meeting on 22 April 2025, ensuring continuity in decision-making.

Mid-year activities included an EC meeting on 11 July 2025 at Grand Nellore, the Annual General Body Meeting on 12 July 2025 after the last scientific session of APPSYCON 2025 at Nellore, which formally welcomed the newly elected office bearers and EC members, Dr P Lokeswara Reddy as President, Dr N. R. P. Chandra Balaji as Vice-President, Dr T. V. Pavan Kumar as Hon. Secretary, Dr Rufus Ephraim as Treasurer, Dr N. Prasanna Kumar as Editor, and Dr V. V. Kiran as South Zone Representative, and was formally welcomed during APPSYCON with a smooth handing over of responsibilities. This followed by another EC meeting on 13 July 2025 at Anil Gardens, Nellore.

The year concluded with an EC meeting held on 25 October 2025 during IPSCON 2025 at the Crescent Hospitality Centre, highlighting the branch's sustained administrative engagement and commitment to structured planning throughout the year.

IPS FOUNDATION DAY

On the occasion of the Indian Psychiatric Society Foundation Day, **Dr I. R. S. Reddy** was felicitated for his invaluable contributions to the Indian Psychiatric Society. His unwavering dedication, visionary leadership, and lifelong commitment to the advancement of psychiatric care were acknowledged for having significantly strengthened the professional community and enriched mental health services across the nation.



IPS FOUNDATION DAY

Profound gratitude and respect were expressed on this day to all the senior psychiatrists, leaders and teachers in recognition of their distinguished service to the field of psychiatry in Vizag.



IPS FOUNDATION DAY

On the occasion of IPS Foundation Day today, Dr T. V. Pavan Kumar, beloved Professor and Head of the Department, was felicitated by the students and staff of NRI Medical College, Guntur.



IPS FOUNDATION DAY

Dr Ramachandra Rao, Retired Professor of Psychiatry, RMC, was felicitated on the occasion of the IPS Foundation Day 2026 held at Kakinada.



**WOMEN EMPOWERMENT COMMITTEE(SAMANWI)
INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
SOUTH ZONAL BRANCH**

Speaker: **SAMANWI'S WEBINAR**



Dr. Anitha Rayirala
Superintendent, IMH, Hyderabad
CEO, Telangana MHA

Topic:
"Domestic Violence and Mental health - Legal and Therapeutic Intersection"

Chairpersons



Dr. S. Sivaraman
Professor and Head,
SRM Medical College and Research Centre,
Trichy



Dr. D. Vijayalakshmi
Professor and Head,
Government Hospital for Mental Care,
AMC, Vizag

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY SOUTH ZONE OFFICE BEARERS

Dr. Umashankar Molanguri President	Dr. Y. Arul Prakash Vice President	Dr. George Reddy, V Hon. Gen. Secretary
Dr. Mahesh Gowda Hon. Treasurer	Dr. Rajshekhar Bipeta Hon. Editor	Dr. Abhay Matkar Imm. Past President
Dr. Lokeswara Reddy Imm.Hon.Gen.Secretary	Dr. Arunkumar, N Imm.Past Treasurer	Dr. Shahul Ameen Imm.Past Editor

Women Empowerment Committee

Dr. N. Umajyothi Chairperson	Dr. Niveditha Samala Co - Chairperson	Dr. Elsie Oommen Co - Chairperson	
Dr. Veda N Shetageri Convenor	Dr. Aruna Yadiyal Adviser	Dr. R. Endumathi Adviser	Dr. V. Abirami Member

July
Saturday
26

08.00 pm
onwards

Zoom Meeting ID: 663 481 0255

Passcode: eastwest

east west PHARMA
INDIA PRIVATE LIMITED

Makers of:
ARIZE
Aripiprazole Tablets

**Indian Association of Private Psychiatry,
Combat Depression - Task Force**

Presents Webinar
Date: 12th April, 2025
Time: 8:00 pm

Topic: Childhood Depression



Speaker:
Dr. Manjiri Deshpande Shenoy

Topic: Management Of Treatment Resistant Depression



Speaker:
Prof. Om Prakash Singh



Dr. N. Prasanna Kumar
Chairperson



Dr. Abdul Majid
Chairperson

Keynote Address :Dr. Mrugesh Vaishnav

Moderator: Dr. K. Narasimha Reddi

Office Bearers

 Dr. Mrugesh Vaishnav President IAPP	 Dr. Gautam Saha Vice-President IAPP	 Dr. Arun Marwale Secretary IAPP	 Dr. Vijay Nagecha Hon. Treasurer IAPP
---	---	---	---

Combat Depression - Task Force

 Dr. K. Narasimha Reddy Chairperson	 Dr. Varinder Khatri Co-Chairperson	 Dr. Paresk K Shah Co-Chairperson	 Dr. Alak Kulkarni Convener	 Dr. Vimal Somaiya Convener
---	--	---	---	---

Zoom Meeting Here

torrent PHARMACEUTICALS | **CNS** | Marketed by **TORRENT PHARMACEUTICALS LTD**
Torrent House Off Ashram Road Ahmedabad-380009



Invitation

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
ANDHRA PRADESH STATE BRANCH

Date: April 4th 2025 (Friday) Time: 08:00 PM

World Autism Awareness Day Webinar

Topic:
Empowering Psychiatrists: Supporting Neurodevelopmental Disorders in Resource-Limited Settings



Speaker
Dr. India Vishal
Director VIMHANS,
India's Child Guidance Clinic, Vijayawada.



Chairperson
Dr. G V Ramana Rao
Director,
Shanthy Hospital, Bhimavaram.

Release of the IPS AP State Branch Newsletter
by **Dr. GVS Murty** President, IPSAPSB

IPS AP CHILD AND ADOLESCENT MENTAL HEALTH AWARENESS COMMITTEE
Dr. K Manasa | Dr. G Sri Vidya | Dr V Manasa Ram

IPS AP STATE BRANCH

Dr. GVS Murty President	Dr. P Lokeswara Reddy Vice President	Dr. I Sarath Chandra Hon. Gen. Secretary
Dr. R Kishore Kumar Hon. Treasurer	Dr. A Vijaya Chandra Reddy Hon. Editor	Dr. V Radhika Reddy IPSAP Representative to IPSSZ

Please click the link below to join the webinar:
<https://us06web.zoom.us/j/85225028028?pwd=XCOPkng1yaZ9uGvArODG0qZlUb4oqG.1>



EAST WEST PHARMA INDIA PRIVATE LIMITED

Brands: NEUROMECS PLUS SYRUP | SEBENZ | ELCOGN



INVITATION
Indian Psychiatric Society
Andhra Pradesh State branch,
On the occasion of
WORLD BIPOLAR DAY
invites you to a Zoom webinar



2025 MARCH
29
Saturday

Time
8:00 PM
Onwards

Zoom link
CLICK HERE

Topic: Is it Time for Relearning in Bipolar Disorder?

SPEAKER



Dr. M.S. Reddy
Director, Asha Bipolar Clinic (ABC)
Director, Asha Neuro Modulation Clinic,
Hyderabad, Telangana

CHAIRPERSON



Dr. P. Himakar
Rtd. Superintendent and Additional director of
Medical Education, Gov. Gen. Hospital
Vizianagaram

IPS AP CME COMMITTEE
Dr. G. Suresh Kumar | Dr. N. Uma Jyothi | Dr. P. Lokeswara Reddy

IPS AP STATE BRANCH

Dr. G.V.S. Murty President	Dr. P. Lokeswara Reddy Vice President	Dr. I. Sarath Chandra Secretary
Dr. R. Kishore Kumar Treasurer	Dr. A. Vijayachandra Reddy Editor	Dr. V. Radhika Reddy AP Representative to IPSSZ



63rd Free Medical camp at Prabhagiripatnam, Podalakuru(M), Nellore organized by Dr. K Uday Kumar and team.



WORKSHOP ON ICD -11 FOR POSTGRADUATE STUDENTS, GUNTUR



,





AWARNNESS ACTIVITES



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD MENTAL HEALTH WEEK



Indian Psychiatric Society

Andhra Pradesh state branch



World Mental Health Week

4th to 10th October 2025

“Mental health in Humanitarian emergencies”



Dr. P. Lokeswara Reddy
President



Dr. N.R.P. Chandra Balaji
Vice President



Dr. T.V. Pavan Kumar
Hon. Secretary



Dr. Rufus Ephraim
Hon. Treasurer



Dr. N. Prasanna Kumar
Hon. Editor



Dr. V.V. Kiran
IPS SZ representative



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD MENTAL HEALTH WEEK
THEME : “Access to Services – Mental Health in Catastrophes and Emergencies”

GOVERNMENT MEDICAL COLLEGE, NANDYALA



KATURI MEDICAL COLLEGE AND HOSPITAL



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD MENTAL HEALTH WEEK
THEME : "Access to Services – Mental Health in Catastrophes and Emergencies"

NRI MEDICAL COLLEGE, GUNTUR



2K RUN ORGANISED DEPARTMENT OF PSYCHIATRY, NARAYANA MEDICAL COLLEGE, NELLORE



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD MENTAL HEALTH WEEK
THEME : "Access to Services – Mental Health in Catastrophes and Emergencies"

NIMRA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD MENTAL HEALTH WEEK
THEME : "Access to Services – Mental Health in Catastrophes and Emergencies"

ఆరోగ్యం.. సామాజిక అభివృద్ధికి కొలమానం



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ కోటా సురేష్ కుమార్

నగరపాలక సంస్థ, న్యూస్ టుడే: మానసికంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటే సమాజానికి అంత మేలని న్యూరో సైకి యాట్రిస్టు డాక్టర్ కోటా సురేష్ కుమార్ అన్నారు. శుక్ర వారం ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్, మాన వత సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'మానసిక వ్యాధులు వాటి లక్షణాలు, మానసిక ఆరోగ్య దృఢత్వం కోసం తీసుకోవాల్సిన చర్యలు' అంశంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఫోన్ కు జానిస్ అయితే కుంగుబాటుకు లోనవుతారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వీఆర్ జ్యోత్సుకుమారి, మానవత సంస్థ సభ్యులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి

ఘనంగా ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం



ప్రపంచం: మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ కోటా సురేష్ కుమార్
 ప్రపంచం: మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ కోటా సురేష్ కుమార్ అన్నారు. శుక్ర వారం ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్, మానవత సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'మానసిక వ్యాధులు వాటి లక్షణాలు, మానసిక ఆరోగ్య దృఢత్వం కోసం తీసుకోవాల్సిన చర్యలు' అంశంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఫోన్ కు జానిస్ అయితే కుంగుబాటుకు లోనవుతారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వీఆర్ జ్యోత్సుకుమారి, మానవత సంస్థ సభ్యులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
 Andhra Pradesh State Branch
మానస హాస్పిటల్ - తణుకు
 in association with
LIONS INTERNATIONAL
TANUKU SWARNA LIONS CLUB
 Dist 316G REGION - III ZONE - II CLUB NO: 89107
Global Service Week (October 4th to 12th)
Mental Health & Well - Being
 President: Ln Burugupalli Venkat Rao
 Secretary: Ln Sunkavalli Chiranjeevi Kumari
 Treasurer: Ln Guna Subbaraju
Dr. B. Ramesh Kumar
 M.B.B.S., D.P.M., F.I.P.S.
 Consultant Neuro Psychiatrist
 Manasa Hospital
S.N.V.T. College, Silver Jubilee Road, Tanuku
 Meeting at 3Pm on 9th Oct 2025 Thursday



సాక్షి

మానసిక దృఢత్వమే శారీరక ఆరోగ్యం

తణుకు అధ్యక్ష: మానసికంగా దృఢంగా ఉంటేనే శారీరక ఆరోగ్యం సిద్ధమంటున్న సీనియర్ మానసిక వైద్యులు డాక్టర్ బి. రమేష్ కుమార్ అన్నారు. మానసిక ఆరోగ్యం వాటి వ్యవస్థల్లో భాగంగా సమ వారం ఇంటియన్ స్టేషియోట్లో ఆసోసియేషన్, మానస హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ప్రగతి కళాశాలలో నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. సేద ఆయన ప్రపంచంలో మానవ తెలివితేటలు ఆశాశాస్త్రం టుటూ మనమడక అవసరమైన సౌకర్యాలు అందుతున్నాయంటే మానసికంగా మనస్థిరమై తేదీ తేదీ సమస్యల వలయంలో చిక్కుకుపోతుం దని స్పష్టం చేశారు. పరస్పర ప్రణాళికలు లేకుండా వదలకుండా ఒక్కొక్కరినీ మానవ జీవితం మౌనంగా నడుపుతుంటే అంతర్గతంగా మనస్థిరమై వలయంలో చిక్కుకుపోతుం దని స్పష్టం చేశారు. పరస్పర ప్రణాళికలు లేకుండా వదలకుండా ఒక్కొక్కరినీ మానవ జీవితం మౌనంగా నడుపుతుంటే అంతర్గతంగా మనస్థిరమై వలయంలో చిక్కుకుపోతుం దని స్పష్టం చేశారు.

AWARENESS INITIATIVES ON WORLD ALZHIEMERS DAY



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD SUICIDE PREVENTION DAY



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD SUICIDE PREVENTION DAY



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD SUICIDE PREVENTION DAY



AWARENESS INITIATIVES ON WORLD SUICIDE PREVENTION DAY



Indian Psychiatric Society
Andhra Pradesh State Branch



IPS AP State branch

World Suicide Prevention Day

10TH SEPTEMBER 2025

"Changing the narrative on suicide"

AWARNESS ACTIVITIES



Dr. Krishna vasan Awareness session given to students of Dr. BR Ambedkar SC Gurukulam school, Thalupulamma Iova, Tuni madalam, Kakinada Jilla. Awareness given on study skills, learning skills, how to deal with exam stress.



Dr. O. Sindhuja, conducted an Awareness Programme to the Health workers in Kurnool. Around 50-60 health workers have attended the programme along with DSP Sir and Dr. Chaitanya Sir, Psychiatrist.



Dr. Ch. S. V. Krishna Vasan at outreach camp at Siri Manovikas Kendram, Samarlakota



Dr. O. Sindhuja, Assistant Professor, Department of Psychiatry, Santhiram Medical College, Nandyal attended a program on "Stress and Anxiety Management" at JSW Cement Factory on 13th December 2024. actively participating

AWARNESS ACTIVITIES



Dr. Manasa had the honor of attending the 10th Class Farewell at St. John's EM School, Vijayawada, as the Chief Guest. She delivered a speech to the bright young minds, and was felicitated by the school management.



Dr. Raja Anirudh Assistant professor of psychiatry, Katuri medical college, Guntur delivered a motivational speech to nearly 200 students at zilla parishath high school, Dronadula, Martur mandalam, Prakasham Dt. It was well appreciated by faculty members of the school and students



Dr Ramesh Babu ,Dr Chaitanya addressed children involved in crime and kept in observation home on addiction causes consequences and treatment..



National Epilepsy Awareness Day at Shanthi Hospital Bhimavaram by Dr.G.V.Ramana Rao,Dr.Subhas, Dr.Sri Vidya

AWARNESS ACTIVITIES



DR SRIVIDYA CHILD PSYCHIATRIST AT TEACHERS TRAINING PROGRAM ON STUDENT MENTAL HEALTH AT TBR SAINIK SCHOOL NEAR TADEPALLI GUEM.



ON THE EVE OF WORLD NO TOBACCO DAY DR G V RAMANA RAO DR G SUBHASH ADDRESSED THE PATIENTS & THEIR FAMILIES ABOUT THE NEED TO STOP THE USE OF TOBACCO PRODUCTS DUE TO THEIR HAZARDOUS IMPACT BOTH ON PHYSICAL & MENTAL HEALTH.

AWARNESS ACTIVITIES



ON THE OCCASION OF WORLD NO TOBACCO DAY DEPARTMENT OF PSYCHIATRY CONDUCTED AN AWARENESS PROGRAM TO ATTENDENTS AND PATIENTS OF PULMONOLOGY WARD AT SANTHIRAM MEDICAL COLLEGE. DR. HARSHA VARDHAN, ASSISTANT PROFESSOR PSYCHIATRY HAS TAKEN A LEAD IN CONDUCTING THIS PROGRAM.



ON THE OCCASION OF "WORLD SCHIZOPHRENIA DAY" DR.O.SINDHUJA, ASSISTANT PROFESSOR CONDUCTED AWARENESS ABOUT SCHIZOPHRENIA AT RAMAKRISHNA DEGREE COLLEGE,NANDYAL.

AWARENESS ACTIVITIES



Dr. IRS Reddy addressing at the 6th world Telugu conference at Vijayawada



Dr. K. Suresh Kumar at awareness session held by Avagahana society

ROTARY THE MAGIC OF ROTARY

Rotary Midtown Vijayawada
Invites you to join for a Session on
POSITIVE MENTAL HEALTH
WHY and HOW??

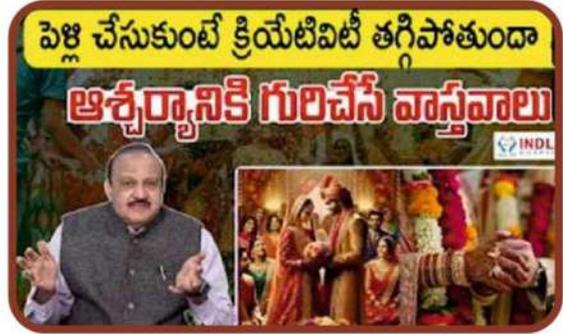
Smt. Dr. Manasa Kaja
MD Psychiatry (MCh Medical University)
PGD (Child & Adolescent Psychiatry) F.A.D.E.

AP Tribal Welfare Residential School and
College for Girls, Vissanrajpetta

12th Nov 10:30 AM to 12:30 PM
APTWB School & College, Vissanrajpetta

Dr. S. Srinivasulu Reddy, President
Dr. S. Srinivasulu Reddy, Secretary





Psychological factors behind HOMICIDES Or Murders:Expert opinion by Dr. Manasa kaja



మీ పిల్లలు మీరు కోరుకున్న విధంగా ఉండాలనుకుంటున్నారా? మిస్సింగ్ సిక్నల్స్ | Dr Srividya

ఈ రోజు సాయంత్రము 7.30 నుండి 8 గం ల వరకు ETV, Andhra Pradesh లో లైవ్ షోగ్రామ్ డా|| మానస, కాజు గారి (మానసిక వైద్య నిపుణురాలు ' విజయవాడ) Topic: "చిన్నపిల్లలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం"

మానసిక ఆరోగ్యం సామాజిక అభివృద్ధికి కొలమానం

విశాఖాంధ్ర-గుంటూరు వైద్యం : విద్యార్థులు మానసికంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటే సమాజానికి అంతగా ఉపయోగపడతారని, ఉత్తమ పౌరులుగా రూపొందుతారని న్యూరో సైక్రియాటిస్ట్, కాలూరి మెడికల్ కాలేజీ మానసిక వైద్య విభాగాధిపతి డాక్టర్ కోట సురేష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. అక్టోబర్ 10 ప్రపంచ మానసిక దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో మానవత సచ్చంద సేవా సంస్థ, గుంటూరు ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ యూనిట్ల ఆధ్వర్యంలో 'మానసిక వ్యాధులు-వాటి లక్షణాలు-మానసిక ఆరోగ్య దృఢత్వం కోసం తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన సదస్సు శుక్రవారం జరిగింది. ఈ



సందర్భంగా డాక్టర్ సురేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఫోన్ కి ఎడీక్స్ అయ్యి ఎలా కుంగబాటుకు లోనవుతున్నారో వివరించి, దాని నుంచి బయట పడాలంటే చదువు, సేవా కార్యక్రమాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలపై దృష్టిపెడితే విజయం వారి సొంతం అన్నారు. కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ విఆర్ జోన్న కుమారి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసికంగా.. దృఢంగా తయారవ్వాలని, సేవా తత్వరకను

న్యూరో సైక్రియాటిస్ట్ డాక్టర్ కోట సురేష్ కుమార్

అలవరచుకోవాలని హితవుపలికారు. మానవత మహిళ విభాగం నాయకురాలు కె.పావని కుంగబాటు, ఆందోళనపై విద్యార్థులలో ఉన్న సందేహాలను డాక్టర్ సురేష్ కుమార్ ద్వారా నివృత్తి చేశారు. పింగళి భాగ్యలక్ష్మి మానవత సేవా సంస్థ చేపడు తున్న కార్యక్రమాలను తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్సోలైంట్ కమిటీ చైర్మన్ సీమా కివాణి, డైరెక్టర్ ఎన్. సాంలలివరావు, మెడికల్ క్యాంప్స్ చైర్మన్ డి.ధనుంజయ రెడ్డి, కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ కో-ఆర్డినేటర్ డి.ధాతి కుమారి, డాక్టర్ కె.విజయ్ కుమారి, కె.సుబ్బారత్నమ్మ తదితర ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



మనసు ఆరోగ్యమూ కుష్యమే

- తరంబి ఉన్న శిశు మనస్సు ఏంటి?
- జిల్లాలో నిర్వహిస్తున్న కేంద్రం
- నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం

విద్యార్థులకు ఆరోగ్యం కలిగి ఉండాలి

జిల్లాలో నిర్వహిస్తున్న కేంద్రం

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం

జీవితా తరుణం అభివృద్ధి.

మనకి శారీరంగా ఎంత ఆరోగ్యం ఉన్నా, మానసికంగా ప్రశాంత లేదా ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది. మనకు ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది. మనకు ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

జీవితం లాభపడింది.

జిల్లాలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం 100 మంది కుటుంబాలతో మరో 700 మంది మానసిక ప్రశాంతం అయ్యారు. మనకు ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

జీవితం లాభపడింది.

జిల్లాలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం 100 మంది కుటుంబాలతో మరో 700 మంది మానసిక ప్రశాంతం అయ్యారు. మనకు ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

జీవితం లాభపడింది.

జిల్లాలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం 100 మంది కుటుంబాలతో మరో 700 మంది మానసిక ప్రశాంతం అయ్యారు. మనకు ఆరోగ్యం ఉంటేనే మనకు జీవితా తరుణం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

Building Resilience: Mental Health Support in Emergencies

World Mental Health Day is observed every year on October 10 to raise awareness and reduce stigma around mental health. The 2025 theme, set by the World Federation for Mental Health, is "Access to services – mental health in catastrophes and emergencies." It highlights the urgent need to provide support during crises such as wars, natural calamities, accidents, or disasters. These situations often cause severe emotional distress, sometimes leading to post-traumatic stress disorder that requires immediate attention. Unfortunately, public awareness about such conditions remains low, causing delays in care and recovery.

To address this, certain measures are essential. Effective information exchange within communities ensures that people know where and how to seek help. Clear and collective communication helps spread awareness and reduce misinfor-



Dr. N N Raju
Psychiatrist
Visakhapatnam
Andhra Pradesh

mation. Identifying available mental health resources and making them accessible can save lives in emergencies. With united and joint efforts, we can create a healthier, peaceful environment that promotes resilience and enables individuals to live a more stable, trouble-free life.

బయటకు తీసుకురావడం ఒకింత క్లిష్టమైన ప్రక్రియ

బెట్టింగ్ వ్యసనం బారినపడిన వారిని బయటకు తీసుకురావడం చాలా క్లిష్టమైన ప్రక్రియ. ఈ వ్యసనానికి గురైనవాళ్లు తీవ్రమైన నష్టాల్లో కూరుకుపోతుంటారు. ఆర్థికంగా తీవ్ర అగాధంలోకి వెళ్లిపోతారు. మొదట్లో తక్కువ మొత్తంతోనే ప్రారంభిస్తారు. ఆ తరువాత అది ఏ స్థాయికి వెళుతుందో చెప్పలేము. డబ్బులు దొరికిన చోటల్లా అప్పులు వాడేస్తుంటారు. అది ఎంత అన్న విషయం కూడా వారికి పట్టదు. బయటకు వచ్చేసరికి రూ.లక్షలు దాటుతుంది. ఇటువంటి వారిని వేగంగా గుర్తించి కౌన్సెలింగ్, కౌన్సిలర్లకల మందులు ఇవ్వడం ద్వారా సాధారణ స్థితికి తీసుకువచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది.



- డాక్టర్ ఎన్ఎన్ నిహల్, మానసిక నిపుణులు

సాక్షి అనంతపురం

వారం: 8-11-2024

పేదీ తప్ప రూ. 40, 100
అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.

పంటలు పోలో రూ. 35
వర్షాధార పంటల విలువలు తగ్గిపోయాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పంటలకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

34.5 / 19.4
అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.

నూర్సరీలో
ప్రైవేటు వ్యవసాయకారుల ద్వారా నూర్సరీలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

నూర్సరీల ద్వారా ప్రైవేటు
ప్రైవేటు వ్యవసాయకారుల ద్వారా నూర్సరీలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

నూర్సరీల ద్వారా ప్రైవేటు
ప్రైవేటు వ్యవసాయకారుల ద్వారా నూర్సరీలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

నూర్సరీల ద్వారా ప్రైవేటు
ప్రైవేటు వ్యవసాయకారుల ద్వారా నూర్సరీలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.



క్షణికావేశం.. తీరని శోకం

అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.



క్షణికావేశం.. తీరని శోకం

అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.

దర్శనాన్ని ఇవ్వండి.
ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

దర్శనాన్ని ఇవ్వండి.
ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.

దర్శనాన్ని ఇవ్వండి.
ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి.



డా. పి. విఠలరావు

ఈటింగ్ డిసార్డర్స్ అక్షణాలు

అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.



మనోశాస్త్రం

అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.

SUNDAY
విశ్రాంతి

ఆదివారం
అనుబంధం

03 ఆదివారం,
వారం 2024

అనంతపురం జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పేదీలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ద్వారా పేదీలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలి.

కార్పొరేటు ఆత్మహత్యలు!

శ్రీ వినయ ప్రసాద్ మొదలై మొదలై అధ్యక్షులు
• యావత్కాలం కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి
• మార్కెట్లను రిగ్గింగ్ చేయడం ద్వారా ప్రజలకు నష్టం చేయడం

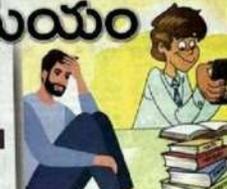


శ్రీ వినయ ప్రసాద్
 కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి. యావత్కాలం కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి. మార్కెట్లను రిగ్గింగ్ చేయడం ద్వారా ప్రజలకు నష్టం చేయడం. కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి. యావత్కాలం కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి.

పరీక్షా సమయం

• తీర్థ ప్రయాణం ముగిసిన మొదలై అధ్యక్షులు
• యావత్కాలం కార్పొరేటులను నిర్మూలించాలి
• మార్కెట్లను రిగ్గింగ్ చేయడం ద్వారా ప్రజలకు నష్టం చేయడం

కార్పొరేటుల సంఖ్య	32,985	కార్పొరేటుల విలువ	20,061
కార్పొరేటుల సంఖ్య	48,690	కార్పొరేటుల విలువ	23,987
కార్పొరేటుల సంఖ్య	35 మంది	కార్పొరేటుల విలువ	21 మంది



జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆనందమయం

నీడల అభివృద్ధి భారతీయ పుస్తక దినోత్సవం

శ్రీ వినయ ప్రసాద్
 జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆనందమయం. నీడల అభివృద్ధి భారతీయ పుస్తక దినోత్సవం.

శ్రీ వినయ ప్రసాద్
 జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆనందమయం. నీడల అభివృద్ధి భారతీయ పుస్తక దినోత్సవం.

పుత్తడి బామ్మకు.. పుస్తకల ముక్కు!

శ్రీ వినయ ప్రసాద్
 పుత్తడి బామ్మకు.. పుస్తకల ముక్కు! శ్రీ వినయ ప్రసాద్.

శ్రీ వినయ ప్రసాద్
 పుత్తడి బామ్మకు.. పుస్తకల ముక్కు! శ్రీ వినయ ప్రసాద్.

సెల్ ఫోన్ అడిక్షన్ సిండ్రోమ్ లక్షణాలు



డా. డి. సీదానందం

అమ్మాయ్ జటుడా, సీలో అర్జంటుగా పని ఉంది అని పిలుస్తున్న అమ్మ పిలుపును వినిపించుకోవట్లేదు అకాశ్. ఎంత పిలిచినా కొంచెం కూడా తల తిప్పుటం లేదు అకాశ్. ఒకవైపు కిలలాగా కిందికుయాస్తూ

నిశ్చలంగా ఉన్న అకాశ్ ను చూసి భయపడింది అమ్మ. వెంటనే పరుగు పరుగున వెళ్లి పొచ్చిపచ్చ చూసింది తల్లి. అక్కడ తడవగా సెల్ ఫోన్ ను నైపు చూస్తూ వీడియో చూస్తున్న కూతురు నైపు చూసి విస్తుపోయింది అమ్మ బాంతుం.

నర్సెట్టిరావుకు కూతురు, కొడుకు. పిల్ల తల్లిదండ్రుల చక్కా, సౌమ్యంగాఉంటూ అమ్మమ్మమ్మల తోనే కాకుండా అందరితోనూ మర్యాదగా ఉంటారు. కూతురు పిల్లీ, కొడుకు వదవ తరగతిలో ఉన్నారు. ఇద్దరూ అన్ని విషయాలలో మధ్యస్థంగా ఉంటారు. అందమయితో మార్కులు తంపిస్తూనే వస్తాయి. కాని ఈ మధ్య వదవతరగతి మొదలు నుంచి కొడుకు విశ్వకాంత్ యుద్ధలో చాలా వెనుక ఉండి పోతున్నాడు. దీరాకుగా, పరాకుగా ఉంటున్నాడు. ఇంటికి రాగానే పరుగు పరుగున ఇంటికి వచ్చి సెల్ ఫోన్ తీసుకొని చూస్తుంటాడు. ఎవరు వచ్చినా తల తిప్పుతే లేదు. రోజూ అదే పని. చదువులో శ్రద్ధ తగ్గి మార్కులు తగ్గిపోతున్నాయి. చిరాకు, కోపం వస్తున్నాయి. ఇకటి లేదు. తిండి మీద శ్రద్ధ తగ్గింది. ఎవరైనా సెల్ ఫోన్ చేతిలో నుంచి లాగితే

చారని ఎవరని చూడకుండా కోపంతో రోడ్డున్నాడు. నిద్ర గలిగారేదు. కలవరించడం ఎక్కువైంది. భారజాలు తీసుకూ ఏడుస్తున్నాడు. వదవ తరగతి వరీక్షకు కూడా వెళ్ళాడని నిర్ణయించుకున్నాడు.

అకాశ్ ఒక అఫీసులో పెద్ద అఫీసర్. చాలా డ్రెస్సింగా ఉంటుంది. అయిదు నిమిషాలు లేటగా వస్తే అప్పటికే వేయిస్తుంది. క్రమశిక్షణ గురించి, సమయం విలువ గురించి క్లాసులు తీసుకుంటుంది. పిల్లలను కూడా అలానే పెంచుతుంది. భర్త బిడీగా ఉంటూ వ్యక్తిత్వంగా ఉన్న తిరుగుతూ ఉండడం వలన తన పిల్లల మృదువంత చూసుకొంటుంది. పిల్లలకు తేజాయినే బ్రహ్మ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అతి ముఖ్యమైన విషయాలంటే తప్ప పిల్లలను వదిలిపెట్టదు.

ఈ మధ్య అకాశ్ లో చాలా మార్పు లోస్తున్నాయి. పిల్లలను ఉదయాన్నే లేపి డ్రెస్ అవుతుంది చెప్పి వంట పూర్తి చేస్తుంది. వాళ్ళ రాగానే పాలుతాని, డీగాని ఇస్తుంది. భర్త వదవ నిద్ర



లేవకుండానే వెళ్ళాడు అప్పటి సమస్య లేదు. తర్వాత బ్యాగులు సన్నకొని విడివిడి బాక్సుల్లో సర్టిఫైడ్ చేసి, భోజనము తీసుకొని స్కూలుకు వెళ్లి పోతుంటారు. స్కూలు నుంచి రాగానే అఫీసు నుంచి అప్పుడే వచ్చిన అమ్మతో స్కూలు విషయాలు మాట్లాడి అకాశ్ పెట్టిన స్టాక్స్ తీసుకొని ఒకట పోంపర్లు చేసుకోవడానికి దూరంకి, మరొకరు బ్యూటీఫుల్ వెస్ట్ డ్రెస్ లాడు. అకాశ్ కానీ తాగి అరగంతున్న వీడి చూసి రేవంతికి కారాల్సిన ఏర్పాట్ల కోసం డ్రెస్సింగ్ రూం, వంటగదికి తిరుగుతూ ఉంటుంది.

ఈలోపే భర్త క్యాంపు నుంచి వచ్చిస్తాడు. ఇద్దరూ కొంతసేపు మాట్లాడుకునే లోపు పిల్లలు వస్తేస్తారు. ఇందరూ కలిసి డిన్నర్ చేసు నిద్రపోతారు. ఇది వారి రోజూ దినవర్షం. ఎప్పుడో ఒకసారి తప్పితే రోజూ ఇలాగే ఉంటుంది.

ఈ మధ్య అకాశ్ లో చాలామార్పులు వస్తాయి. అది అమె డ్రెస్ డ్రెస్ లో, చదివడకు లాగా పిల్లలను ఎక్కువగా వర్ణించుకోవడమేలేదు. పిల్లలను అలాంటి పెళ్ళుకొని నిద్ర లేవమంటుంది. వంటకునీ తయారుచేసే డిష్స్, మీట్, బాక్సుల్లో సర్దుతుంది. పిల్లలు రేపి అయిపోయి అమ్మ కనిపిస్తేనేమో అని చూస్తారు. అమె వాళ్ళనుచూసి నమ్మి బాధు చెప్పి

మగత 7వ పేజీ

మానసిక సమస్యలతో బాధపడే విద్యార్థులకు తోడ్పడే మెంటర్-మెంటి



డా. డి. సీదానందం

వారాయన-వారంకొద్దీ దంపతులకు ఇద్దరు పిల్లలు. భార్య అమ్మాయి కి డిగ్రీ చదువుతుంది. తమ్ముడు అంటే యం.బి.డి.యస్.లో కొత్తగా నేలూరు. ఇద్దరు ఇంటి నుంచి వుద కీచు భార్యలో నేరుచేసు తిద్దలో ఉంటారు. ఇద్దరికీ మంచి పొన్నక ఉన్నాడు.

అన్న నాల్గో స్ట్రాను నుంచే మానసికంగా, భారతంగా వ్యర్థంగా ఉంటేది. అవసరం విషయము, మనసులకు అనియత పనించుచుంది కాదు. తన విషయంలో సమయము, సంబంధము తీసుకొని ప్రస్తుతం వారిపై సీటుచేసి ఉంటుంది. మారు సంవత్సరాల క్రితము కి బిడిలో కామనే అవసరము ల్యాండ్ లేవడానికి వెచ్చిన సీనియర్లను సమర్థించడం ఎదుకొన్నది. కామి గురించి తనదేమి కాదు అంటూ చాలామార్గా అమెను ల్యాండ్ లేవడానికి ప్రయత్నించడం. ఆ తర్వాత చాలామంది అమెకు ఫ్రెండ్స్ అయ్యారు.

ఇప్పుడు అమె యుజిసి.యస్.లో చిరాకు. తనకు అందరికీ భయపడుతున్నారు. అంటే అమె దిద్దుతుంది నుంచి భయంతో ఉంటారు. అందరిలో కొంత మెతకు. ఎవరేమిన్నూ ఎదురు తిరగదు. కాని లోలోపం బాధపడుతుంటారు. రోజురోజుకు సీనియర్ల వాడే ఎక్కువవుతున్నది. ఎందుకొచ్చిన వదులులు అవుతుంటున్నాయి. అందరినీ వెళ్ళిపోవే తీసుకొని అయితున్నారు. దొరికిన అన్నికొన్ని ఇంటికి పోతుంటుంది.

అన్న చుట్టే ఇంటికింది కళాశాలలో కూడ ల్యాండ్ అయితున్నది. కాంతవరకు విద్యార్థులకు సహాయము చేస్తున్నది. లేక అనే అమ్మాయి చాలా చదివూ ఉంటున్నది. కచ్చిత గురుతరంగా వస్తున్నది. క్రష్ట



అందరినీమీద నిద్రపట్టడం లేదు. ఎందుకొచ్చిన వాటికి, చదువు లేదు. ఏమీలేదు. అంతాఅమ్మతో రోడ్డు చూసే వెళ్ళాలని చూస్తున్నది అలాంటి వాటికి కూడా లోకం. అమ్మమ్మ తప్పి తిరిమేస్తుంది. ఎవరైనా పిల్లలలామని అలోచిస్తున్నది. ఈ విషయాన్ని అన్న తమ్ముడిని, ఆ అమ్మాయిని ఎక్కువకు మరలవాలని అంటా తెలుసుకోవాలి. అమెకు నచ్చమిచ్చి, సమర్థ మరలవాలంటే తెలుసుకున్నది.

తనకి అనియ సమర్థ ల్యాండ్ అయి తనకు మీటియం నుంచి వచ్చినవలన అన్నికొన్ని ఇద్దరు అవసరము. చాలానే శ్రద్ధ తగ్గింది. క్లాస్ లో అందరికీగాని అలోచనలు అలో పోతున్నది. అందరూ అమెను నుంచి వీటిన్ వెళ్ళాలని కూడా అమెను ఇద్దరు అవసరము. ఇలాంటి వాళ్ళు చాలామంది ఉంటారు. అందరికీ అవసరము అందరికీకే తెలుసుకునే పోతున్నారు. తీవ్రమ వాళ్ళ పితామహ వాళ్ళ చెప్పితుంటున్నాయి. నేనక ఈ మెడికల్ చేయాలను నేనక మెడికల్ చేయాలను అమెకు తెలిసేకే అలోచనలు చేస్తున్నది.

నుంచీనే వాళ్ళ దిద్దుతుంటేనే వెళ్ళుతుంటేమీయాయి. అనే పోలియోమియల్ లిటి, అల్లి అంటి, అన్నీ అయియాయి. నీరంతుకూ ఈ వదువు అంటూ అమెకొక వేస్తున్నారు సీనియర్లు. ఇలాంటి మాటలు వినిపిచి తన మీద తనకే సమర్థం పోతున్నది.

రాత్రులు ఒక అమ్మాయి. తిక్కలోనే వర్ణించు వలన అమ్మాయి ఇద్దరు పిల్లలు అల్లి అకామకు. పిల్లలలో ఉంటూ ఏలా వదవలో అద్దం కావడంలేదు.

మార్కట్ అదే క్లాస్ లో యం.బి.డి. చదువుతూ ఉండగా మెడికల్ కీచు వచ్చింది. వెళ్ళగా ఇప్పటికీ కీచుతుంటుంది.

రాష్ట్రకి మెడికల్ చదువుకు అవలోకంగా ఉన్న తల్లిదండ్రులను చూచాల్సి వస్తుంది. అల్లి అమెలో వదవ అమ్మలోనే ఉంది చదువుకొని మొదటిసారి ల్యాండ్ అంది. అమెకు

SUNDAY
విశాలాంధ్ర
ఆదివారం
అనుబంధం
26 ఆదివారం,
జనవరి 2025
7



ఉన్నాయి. వీళ్ళంతా చదువులో వేనకలదుతున్నారు. పిల్లలు చదివడం లేదని భాధపడుతున్నారు వీరిపై. యాభిమానం, వీరిపై అందరూ బాగానే ఉన్నా వాళ్ళ సమస్యలు తెలుసుకోవాలనే సమస్యలు తీర్చి. ప్రభుత్వం అన్ని లాకేట్లో పొకర్లును కలిగించడా విద్యార్థుల మానసిక, ఆరోగిక భాధలు వీని సమస్యలు పరిష్కారం చెప్పి స్కూలుని కాలాని.

ఎన్నో కష్టాలు ఎదుర్కొని ప్రభుత్వ కళాశాలలో కీచు సేస్తున్నప్పుడు పిల్లలు చాలా ఎదురుకు అవుతున్నాయి అని తల్లిదండ్రులు, అవసరమున్నాడు? రోజూ గదిస్తున్నా వీళ్ళ సమస్యలు ఎవరూ చక్కించుకోవట్లేదు. అలోచనలు అనే రోజులుకే అమెకు అయితున్నాయి.

అటు వీరిపై పిల్లల నుంచి మంచి స్కూలులు తెచ్చి చూచాలని అలోచన యాభిమానము ఒత్తికి వెంటున్నది. వాళ్ళ సమస్యల పై కేంద్రపరిచాలి. చదువు చెప్పడమే తమ పని అని కొందరు చెబుతున్నారు.

ఇలా ఎవరికి వాళ్ళ తమ బాధలకు లేదనిపోతే తప్పించుకుంటున్నారు. నేనవకే మెడికల్ కీచిస్తే ఇలాంటిది అలోచించి వెంటనే మెడికల్ కాలేజీలను స్థాపించండి. స్టాఫ్ కి, స్టూడెంట్స్ కు అన్ని గ్యాంపుల హాధధానికే క్రెడిట్ లాగా ఈ కార్యక్రమము ఉపయోగపడుతుంది.

విద్యార్థులకు సాధారణ అందించడం మంచి కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించాలి కి విద్యార్థుల చదువుకు అవలోచనము చేస్తేగత, మానసిక, ఆరోగిక, సాంఘిక సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి ఈ కార్యక్రమము ఉపయోగపడుతుంది. (మగత 7వ పేజీ)

ప్రతీయాశ్రయ, సబ్: 9395119989

నిద్ర లేమితో.. రుగ్మతలెన్నో..!

8 గంటలు నిద్ర ఆరోగ్యానికి రక్ష

- ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డా. రమేష్ బాబు, మానసిక్ డివిజన్, కర్నూలు
- అంతర్జాతీయ నిద్రా బిజినెస్ సమావేశం ప్రపంచ సంతోష బిజినెస్ సమావేశం

కర్నూలు, : కునిపి శారీరంగా మానసికంగా ఎంత శ్రమించినా రోజూకు కనీసం 7 నుంచి 8 గంటలు తప్పనిసరిగా నిద్ర పోవాలని, లేదంటే ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురౌతాయని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డా. రమేష్ బాబు. అంతర్జాతీయ నిద్రా కురియ ప్రపంచ సంతోష బిజినెస్ సందర్భంగా శుభ్రవారం కర్నూలు నగరం ఎన్.ఆర్. పేటలోని మానసిక్ డివిజన్లో ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడారు. ఆధునిక సమాజంలో నిరంతరం సంపాదనపై దృష్టి సారించి, నిద్రను ప్రాధాన్యమివ్వడంలేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నిద్ర లేమి వలన తీవ్రమైన తలనొప్పి, విసుగు, పనిమీద విచిత్రత లోపించడము, దిగ్భ్రష్టత, విషయాలను సహజము లోల్పోయి ఇతరుల మీద లోభోద్ద్రేబులగుట, ఆందోళన Anxiety disorder, వ్యాధులత (Depression%), చక్రవృత్తి మొదలగు వాటితోపాటు వాహన దారులలో ట్రాఫిక్ accidents తద్వారా విలువైన ప్రాణాలను కోల్పోవడము మరియు షుగర్ వ్యాధి (Diabetes), గుండె పోటు, తీవ్రమైన మానసిక రుగ్మతలు (స్కిజోఫ్రీనియా, మహా కురిడురుపు Dementia) సంభవించే ప్రమాదమున్నట్లన్నారు. చివర ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి దినము రాత్రి కనీసము 7-8 గంటలు ప్రశాంతమైన నిద్ర పోవాలన్నారు. దీనికోసము ధ్యానము, యోగా, అలాగే ఆలోచనలన్ని నియంత్రించడము, ధూమపానము కుద్రపోవడములను దూరంగా ఉంచడం, అసాధ్యమైన కీర్తిమైన జీవిత సమస్యలను శక్తివంతమైన సమయానికి వదిలేసి ప్రశాంతంగా నిద్రించాలన్నారు. ఆరోగ్యవరమైన నిద్రను అనుభవించి సంపూర్ణమైన ఆరోగ్యవంతులుగా మనకుందరమూ ఉండాలని డా. రమేష్ బాబు ప్రజలను సూచించారు.



శ్రద్ధగా వినాలి.. సహనంతో నేర్పాలి

ఆకివీడు, న్యూస్ టుడే: పిల్లల పెంపకంపై తల్లిదండ్రులకు అవగాహన సదస్సును ఆకివీడు షాద్ ఖానా భవనంలో ఆదిత్య హైస్కూల్, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం మధ్యాహ్నం నిర్వహించారు. చిన్నపిల్లల, మానసిక వైద్య నిపుణురాలు శ్రీవిద్య మాట్లాడుతూ పిల్లలు చెప్పే విషయాలను తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధగా వినాలని.. వారికి తగిన సమయాన్ని కేటాయించాలని సూచించారు. మంచి చెడులను వారికి సహనంతో వివరించాలన్నారు. వైద్యులు పీబీ ప్రతాప్ కుమార్, మాధవి, బిలాల్, సమీర్, అలేఖ్య, ఆదిత్య హైస్కూల్ ప్రిన్సిపల్ కనకదుర్గ, ధ్యాన గురువు యు.సాంబశివరావు తదితరులు పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు.

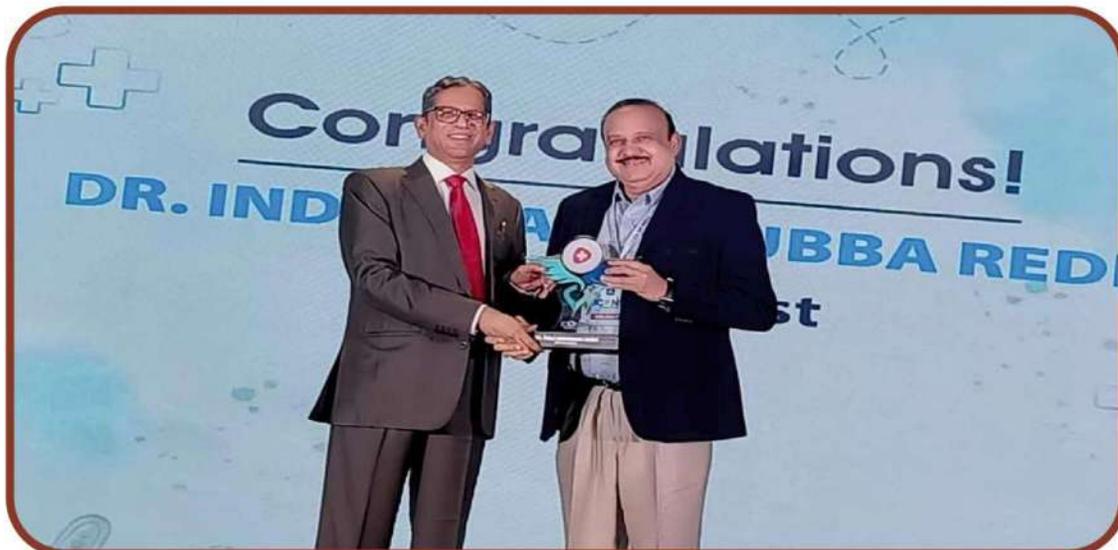


మాట్లాడుతున్న వైద్యురాలు శ్రీవిద్య

INDIVIDUAL ACHIEVEMENTS



INDIVIDUAL ACHIEVEMENTS



The M.Phil in Clinical Psychology and the Professional Diploma in Clinical Psychiatry (PDCP), affiliated with Dr. NTR University of Health Sciences and offered at Indla's Hospital, have been officially launched—marking the first programs of their kind in Andhra Pradesh. The Clinical Psychiatry program was inaugurated in Vijayawada by the Governor of Tripura, Sri Nallu Indrasena Reddy, in the presence of Health Minister Sri Salma Kur Yadav. The event underscored the growing importance of mental health education and the need for professionally trained specialists in the field.



Dr. Rama Reddy Karri Recognized as NPTEL Megastar with Standing Ovation at IIT Madras

Dr. Rama Reddy Karri has been recognized as an NPTEL Megastar for the July–December 2024 semester, a prestigious honor awarded for outstanding academic achievement and dedication to continuous learning. He stood as topper in 6 courses out of 11 NPTEL courses completed successfully, demonstrating exceptional commitment, intellectual rigour, and multidisciplinary mastery.

In a heartwarming ceremony at IIT Madras, Dr. Karri was felicitated with a standing ovation, celebrating not only his academic excellence but also his role as an inspiration to fellow learners and educators.

Remarkably, Dr. Karri repeated this achievement again in the January–June 2025 semester, by being topper in 8 courses out of 11 courses successfully completed. Once again he will be honoured as an NPTEL Megastar at IIT Madras on July 6th.

To date, Dr. Karri has completed 61 academic programs, including doctorates, degrees, diplomas, and certificate courses, making him a true polymath.

In addition to his academic accomplishments, Dr. Karri is a celebrated Telugu writer. His daily literary column “అర్థం - పర్థం (Ardham – Pardham)”, known for its wit, cultural depth, and linguistic playfulness, has now reached its 951st episode.

INDIVIDUAL ACHIEVEMENTS



Dr. A. Sankara Rao Memorial Oration

IMA and Manasa Schizophrenia Foundation jointly organized the Dr. A. Sankara Rao Memorial Oration. Dr. Prasada Rao delivered the oration on “Evolving Trends in Psychiatric Care in India” and was felicitated by the organizers and family. Tributes were paid by Dr. I.V. L Narasimha Rao, Dr. N.V Ramana Rao, Dr. IRS Reddy and Prof. Dr. Siva Kumar. The evening included floral homage, a birthday celebration for the orator, and concluded with a vote of thanks and dinner.



Heartiest congratulations to Dr. I. Sarath Chandra on receiving the prestigious Fellowship Award at IGPI, held at Novotel Hyderabad! A well-deserved honor recognizing his dedication and contributions to psychiatry. Wishing him continued success! #Congratulations #FellowshipAward #IGPI #ProudMoment”



10K done and dusted! Our IPSAPSB President, Vice President, and General Secretary not only lead the way in mental health but also in fitness! Talk about running the show – literally! #TeamIPSAPSB #MentalHealthAndFitness #LeadingByExample